



pour la santé et le bien-être de vos animaux

Bienvenue chez "Elemental Acupressure"!

Dans le grand choix de cours que propose "Elemental Acupressure", vous apprendrez comment aider les animaux à vivre heureux et en bonne santé. Vous vous intéressez à un cours d'introduction au shiatsu pour vos animaux de compagnie? Ou peut-être voulez-vous suivre notre programme de certificat pour vous lancer dans une carrière professionnelle en acupressure? Vous trouverez certainement chez nous des cours qui répondront à vos attentes. Quel que soit votre centre d'intérêt, l'expérience de nos enseignants et l'ambiance vivante de nos cours sauront vous entraîner dans un voyage vers une plus profonde compréhension des animaux qui vous entourent.

Venez nous rejoindre!

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles,

Susan Tenney, Jonathan Cohn et l'équipe d'"Elemental Acupressure"

Contact

Vous avez des questions? Nos organisateurs se feront un plaisir de vous répondre.

Pour les cours donnés en Suisse alémanique

Chris Kräutli

E-mail: chris@elementalacupressure.com

Pour les cours donnés en Suisse romande

Jacqueline Burgisser

E-mail: jacqueline@elementalacupressure.com

Notre programme de certificat

Notre programme vous apprend à renforcer le bien-être de l'animal par des techniques de soin douces et sûres. Que ce soit pour soulager les douleurs dorsales d'un cheval de sport par l'acupressure ou pour rendre à un vieux chien l'amplitude de ses mouvements par le shiatsu, nous vous enseignons des méthodes pratiques et efficaces pour que vos animaux soient au meilleur de leur forme.

Notre but ne se limite pas à vous montrer comment presser sur des points pour soulager des symptômes. Comme le disent nos étudiants, nos cours permettent aussi de porter un regard tout neuf sur les animaux et sur soi. Notre objectif est double. D'une part, nous souhaitons vous donner une compréhension approfondie de la santé, de la guérison et de votre relation aux animaux. D'autre part, nous vous fournissons les compétences pratiques qui rendent cet objectif possible.

Notre programme est ouvert à chacun. Que vous soyez débutant ou expérimenté, nos cours vous donneront les outils qu'il vous faut pour vous lancer dans une carrière en acupressure pour animaux. Venez rejoindre nos enseignants chevronnés. Ils vous montreront une manière toute nouvelle de travailler avec les animaux.

Qu'allez-vous apprendre?

Acupressure: notre programme couvre plus de 70 acupoints. Ces points vous donneront la possibilité de traiter un large éventail de symptômes physiques et de troubles comportementaux chez les animaux.

Shiatsu: pratiqué sous la forme d'une séquence mobilisant le corps entier, le shiatsu libère les tensions musculaires et harmonise le flux énergétique de l'animal.

Travail énergétique: les techniques pratiques que nous enseignons en énergétique renforceront votre intuition et vous aideront à travailler efficacement avec l'énergie de guérison.

Théorie des 5 Eléments: notre approche basée sur les 5 Eléments permet d'identifier des schémas de santé, de maladie et de comportement. Elle vous apprend également à établir des programmes de santé basés sur des techniques corporelles et des conseils touchant l'entraînement et le style de vie.

Médecine chinoise classique: nos enseignements sur la médecine chinoise vous montreront comment renforcer la santé et la vitalité des douze organes internes et des méridiens (canaux énergétiques).

Anatomie: nos cours de base vous permettront d'approfondir vos connaissances de la structure du corps et de ses mouvements.

Notre programme de certificat comprend:

- **Un enseignement de haute qualité:** La théorie de l'acupressure selon les 5 Eléments est donnée dans un cadre vivant et par des professeurs expérimentés.
- **Du matériel de cours complet:** nos manuels de cours servent de complément. Grâce à leurs textes détaillés et d'excellentes illustrations anatomiques, ils vous donnent tout ce dont vous aurez besoin pour étudier chez vous. Le matériel de cours est disponible en allemand, français et en anglais.
- **Une mise en pratique guidée:** chaque cours peut aisément être mis en pratique, vous pourrez donc utiliser sur le terrain ce que vous aurez appris en cours.

- **Des conseils pour une utilisation professionnelle de l'acupressure selon les 5 Eléments :** Dans notre programme, vous recevrez les informations nécessaires à une application professionnelle de l'acupressure selon les 5 Eléments. Vous apprendrez à travailler dans un climat de confiance avec vos clients, leurs animaux et les autres professionnels (vétérinaires, entraîneurs, etc.).
- **Une expérience du processus de guérison:** Nos cours comprennent l'enseignement de compétences pratiques et de techniques dont vous aurez besoin pour comprendre le processus de guérison en vous-même et chez les animaux avec lesquels vous serez amenés à travailler. Grâce à une meilleure compréhension de vous-même et de vos clients, vous deviendrez un praticien plus efficace.
- **Un travail sur le terrain:** En qualité de participant au programme, vous recevrez des exercices de travail en terrain guidés à effectuer en dehors des cours. Avec le développement de votre expérience pratique, vous gagnerez en confiance.

Quelques témoignages de nos étudiants

J'ai adoré votre cours. Il était accessible et l'atmosphère était très détendue. C'était génial, nous avons pu poser toutes les questions que nous voulions. Et comme la matière était très bien traitée, il ne nous en restait plus beaucoup à poser! Le contenu était parfait, beaucoup de matière à réflexion, sans qu'on soit débordé. Les planches sont géniales et je m'y réfère souvent. Nous avons toutes les informations nécessaires et le manuel est vraiment bien fait. J'ai sûrement appris autant sur moi que sur les chevaux, c'était fascinant et je me réjouis d'y consacrer plus de temps. Merci pour ce programme fantastique!

KF, Canada

Tu nous avais dit à la fin du cours, qu'il fallait pratiquer régulièrement. Alors, je l'ai fait. J'ai travaillé sur mon chien 'difficile'. Après seulement 30 minutes, c'était incroyable, il s'est profondément endormi et a même commencé à rêver. Encore une fois, merci pour ton cours. J'ai eu beaucoup de plaisir à y participer et mon chien aussi. Je suis impatiente d'essayer ce que j'ai appris sur un autre chien!

LG, Suisse

Un grand merci pour vos cours, ils sont magiques!

EG, Suisse

Je ne pourrais pas imaginer un meilleur professeur.

MW, Suisse

J'ai suivi votre programme d'acupressure à Calgary, au Canada, il y a 4 ans. Aujourd'hui j'utilise encore ce que j'ai appris pendant les cours et je me réfère constamment à mon manuel de cours.

EH, Canada

Tous les cours auxquels j'ai participé étaient variés et intéressants. Jamais je ne suis repartie d'un cours avec une impression négative. On y apprend pas seulement à aider les animaux, mais on apprend aussi beaucoup sur soi-même.

SK, Suisse

Merci pour vos cours stimulants! Ils m'ont beaucoup aidé dans ma quête d'une meilleure compréhension des chevaux, des gens, du monde... et de moi-même! Je me réjouis vraiment de vous retrouver pour la suite.

CG, Suisse

Pour comprendre notre Programme de certificat

Notre programme de certificat a été conçu pour répondre aux intérêts d'un large éventail d'étudiants. Cette section vous aidera à comprendre la forme de notre programme ainsi que vos options d'études. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous envoyer vos questions.

Vous voulez travailler en vue du certificat?

Pour obtenir le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, vous devez suivre les cours qui figurent dans la liste ci-dessous, passer un examen final et accomplir le travail pratique qui est requis. Vous pouvez prendre le temps que vous souhaitez – la plupart des étudiants terminent leurs études dans un intervalle d'environ deux ans. Il est conseillé aux étudiants qui désirent obtenir le certificat d'être prêts à consacrer un temps considérable à leurs études et au travail sur le terrain s'ils veulent bénéficier pleinement du programme.

Seuls quelques cours vous intéressent?

Nos cours sont ouverts à tous les types d'étudiants. Ils ont été conçus pour pouvoir être suivis séparément ou pour faire partie du programme de certificat – il n'est pas nécessaire de vous inscrire au programme entier si vous ne souhaitez suivre qu'un cours spécifique.

Cours obligatoires pour le certificat

Pour obtenir le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, vous devez suivre les cours figurant dans la liste ci-dessous. Pour une description détaillée du programme des cours, veuillez consulter notre site: www.ElementalAcupressure.com

Il est possible d'obtenir un certificat avec la mention chevaux, chiens, ou encore pour les deux animaux. Les exigences de cours varient quelque peu pour chaque certificat. Si vous voulez voir le détail des cours obligatoires pour chaque certificat, vous pouvez vous référer aux schémas des pages suivantes.

COURS DE BASE:

- **Introduction au shiatsu pour les chevaux et/ou Introduction au shiatsu pour les chiens**
(ces cours se déroulent sur 1 jour)
- **Introduction à l'acupressure** (1 jour)
- **Les 5 Eléments, partie 1: Le profil des 5 Eléments** (2 jours)
Ces cours présentent les principes de l'acupressure selon les 5 Eléments pour les animaux. Ces trois cours constituent la base du programme, nous vous conseillons vivement de les suivre avant les cours sur les Eléments.

COURS SUR LES ELEMENTS: (chaque cours se déroule sur deux jours)

- **L'Elément Bois (méridiens du Foie et de la Vésicule biliaire)**
- **L'Elément Feu 1 (méridiens du Cœur et de l'Intestin grêle)**
- **L'Elément Feu 2 (méridiens du Maître du cœur et du Triple réchauffeur)**
- **L'Elément Terre (méridiens de la Rate et de l'Estomac)**
- **L'Elément Métal (méridiens du Poumon et du Gros intestin)**
- **L'Elément Eau (méridien des Reins et de la Vessie)**

Chacun des cours a pour sujet un Elément et les systèmes d'organes qui lui correspondent, des acupoints, des techniques de guérison énergétique et plus encore. Il est possible de suivre ces cours dans N'IMPORTE quel ordre.

COURS SUR LES ELEMENTS (suite)

- **Travail énergétique: les 5 Eléments (1^{er} et 2^e jour)**
- **Les 5 Eléments, partie 2: Le déroulement de la séance**
- **Les 5 Eléments, partie 3: l'acupressure des 5 Eléments dans la pratique**

Ces trois cours vous préparent à travailler avec les "5 Eléments" de manière efficace et dans une visée professionnelle. Beaucoup d'étudiants choisissent de suivre ces deux cours durant leur deuxième année d'études.

Remarque: Les 5 Eléments, partie 1 est un prérequis pour ces trois cours de théorie sur les 5 Eléments.

COURS DE TRAVAIL ENERGETIQUE

- **Introduction au travail énergétique, partie 1: l'enracinement (1 jour)**
- **Introduction au travail énergétique, partie 2: le nettoyage énergétique (1 jour)**

Ces deux cours vous familiarisent avec les concepts de base du travail énergétique, parmi lesquels, la guérison intuitive, l'enracinement de l'énergie et la mise en pratique des techniques énergétiques. Nous vous recommandons de suivre ces cours durant votre première année, car ils enrichiront l'expérience que vous développerez dans les cours consacrés aux Eléments.

COURS D'ANATOMIE: (les cours d'anatomie se déroulent sur deux jours)

- **Introduction à l'anatomie équine ou Introduction à l'anatomie du chien**
- **Biomécanique pour les chevaux (pas obligatoire pour les étudiants en acupressure canine)**

Ces cours sont divertissants et regorgent d'informations utiles. Ils facilitent le reste de vos études et vous aideront à améliorer votre travail. Le cours d'introduction porte sur l'anatomie du squelette et des muscles. Le cours de biomécanique aborde l'anatomie fonctionnelle, la biomécanique et le mouvement.

Remarque: Si vous avez des connaissances en anatomie, vous pouvez être dispensés des cours d'anatomie. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le formulaire d'inscription ou nous contacter.

COURS A OPTION: (ces cours sont donnés sur 1 ou 2 jours)

- **Cours spécifiques en acupressure, thérapies corporelles ou guérison énergétique**
- Il vous faut suivre QUATRE cours à option pour recevoir votre certificat. Ces cours sont proposés à tour de rôle, dans un tournus. Nous proposons notamment:

Acupressure pour le dos et l'arrière-main

Acupressure pour l'encolure et l'avant-main

Vitalité pour les animaux de tout âge

Acupressure pour les coliques et troubles digestifs

Acupressure pour le système immunitaire

Travail énergétique, partie 3

Acupressure pour la dysplasie

Acupressure pour l'épilepsie canine

Stretching pour chevaux

Shiatsu niveau 2 pour chevaux

Shiatsu niveau 2 pour chiens

EXAMEN:

L'examen est ouvert à tout étudiant ayant suivi les cours requis.

Remarques: Pour connaître les dates des cours, consultez le calendrier figurant à la fin de cette brochure ou sur notre site: www.ElementalAcupressure.com A la page suivante, vous trouverez la suggestion d'un parcours d'études typique en deux ans.

Suggestion de programme de cours sur deux ans

Chez "Elemental Acupressure", vous pouvez prendre le temps que vous désirez pour suivre tous les cours qui sont requis pour le certificat. Certains étudiants terminent le programme complet en une année d'études intensives, alors que d'autres étalent leurs cours sur une période plus longue. C'est vous qui choisissez votre rythme d'études. Nous vous proposons, ci-dessous, un exemple de programme de cours sur deux ans. Bien entendu, votre programme peut varier selon vos besoins et vos intérêts.

Programme de cours, 1^{re} année: au total 16 jours de cours

Cours de base:

- **Introduction au shiatsu pour les chevaux** ou **Introduction au shiatsu pour les chiens** (1 jour)
- **Introduction à l'acupressure** (1 jour)
- **Les 5 Eléments, partie 1: Le Profil des 5 Eléments** (2 jours)

Cours sur les Eléments: (tous ces cours se déroulent sur 2 jours, sauf celui de Travail énergétique)

- **Choisissez librement 3 des 6 cours sur les Eléments parmi le Bois, le Feu 1, le Feu 2, la Terre, le Métal, l'Eau**
- **Travail énergétique: les 5 Eléments (1^{er} jour)**

Cours de Travail énergétique

- **Introduction au travail énergétique, partie 1: l'enracinement** (1 jour)
- **Introduction au travail énergétique, partie 2: le nettoyage énergétique** (1 jour)

Cours d'anatomie: (2 jours)

- **Introduction à l'anatomie équine** ou **Introduction à l'anatomie du chien**

Cours à Option: (chacun de ces cours se donne sur 1 ou 2 jours)

- **Selon votre choix, 2 des 4 Cours à Option en acupressure, thérapies corporelles, guérison énergétique, etc.**

Programme de cours, 2^e année : au total 16 jours de cours

Cours sur les Eléments: (tous les cours se donnent sur 2 jours, sauf celui de Travail énergétique)

- **Les 3 cours restant sur les Eléments (Bois, Feu 1, Feu 2, Terre, Métal, Eau)**
- **Travail énergétique: les 5 Eléments (2^e jour)**
- **Les 5 Eléments, partie 2: Le déroulement de la séance**
- **Les 5 Eléments, partie 3: L'acupressure des 5 Eléments dans la pratique**

Cours d'anatomie:

- **Biomécanique pour les chevaux** (ce cours n'est pas obligatoire pour les études sur les chiens) (2 jours)

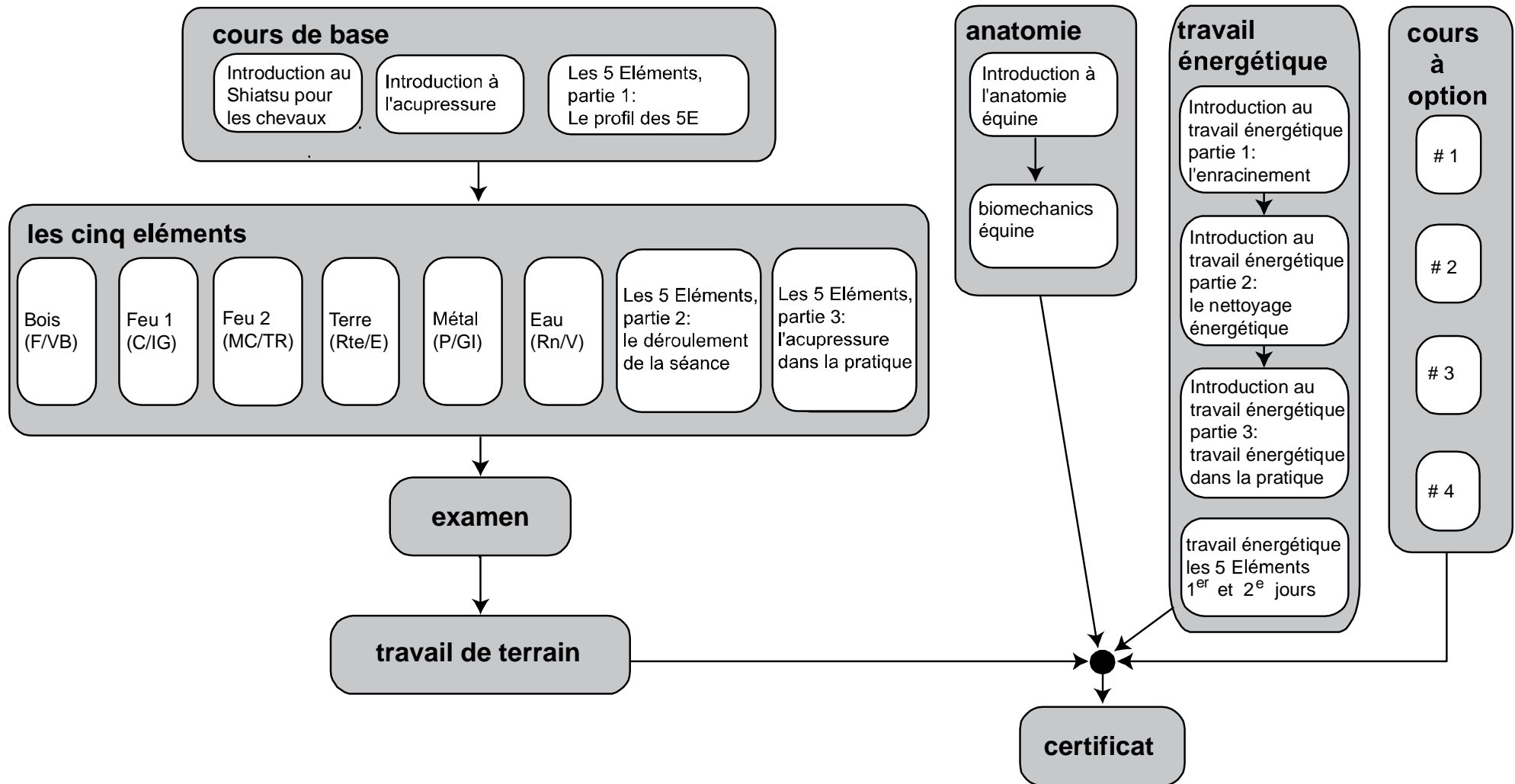
Cours à Option: (chacun de ces cours se donne sur 1 ou 2 jours)

- **Selon votre choix, 2 cours à option en acupressure, thérapies corporelles, guérison énergétique, etc.**

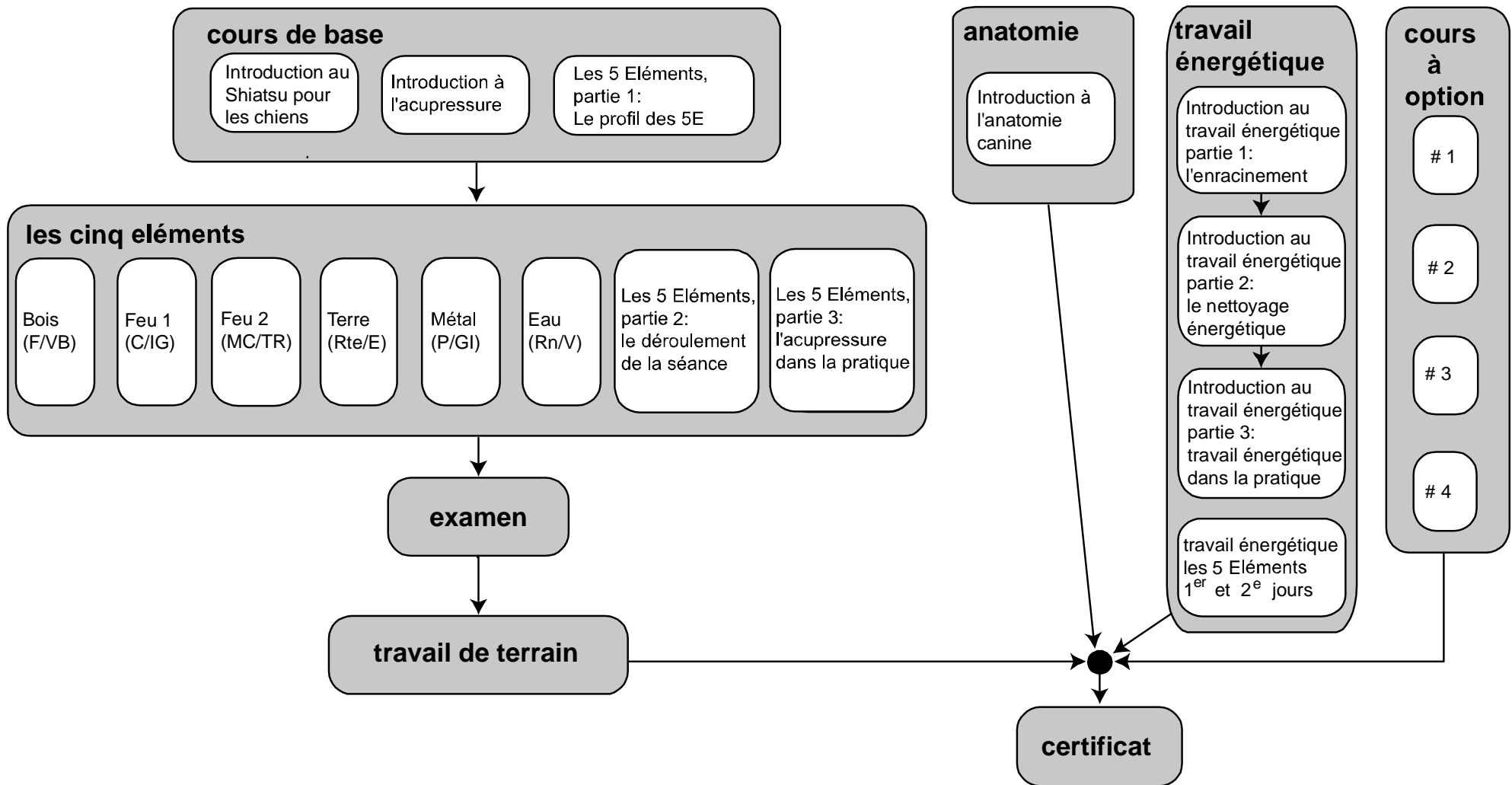
Examen (1 ou 2 jours)

Travail pratique: dans les quatre mois qui suivent le test, les étudiants auront à effectuer, en dehors des cours, des études de cas.

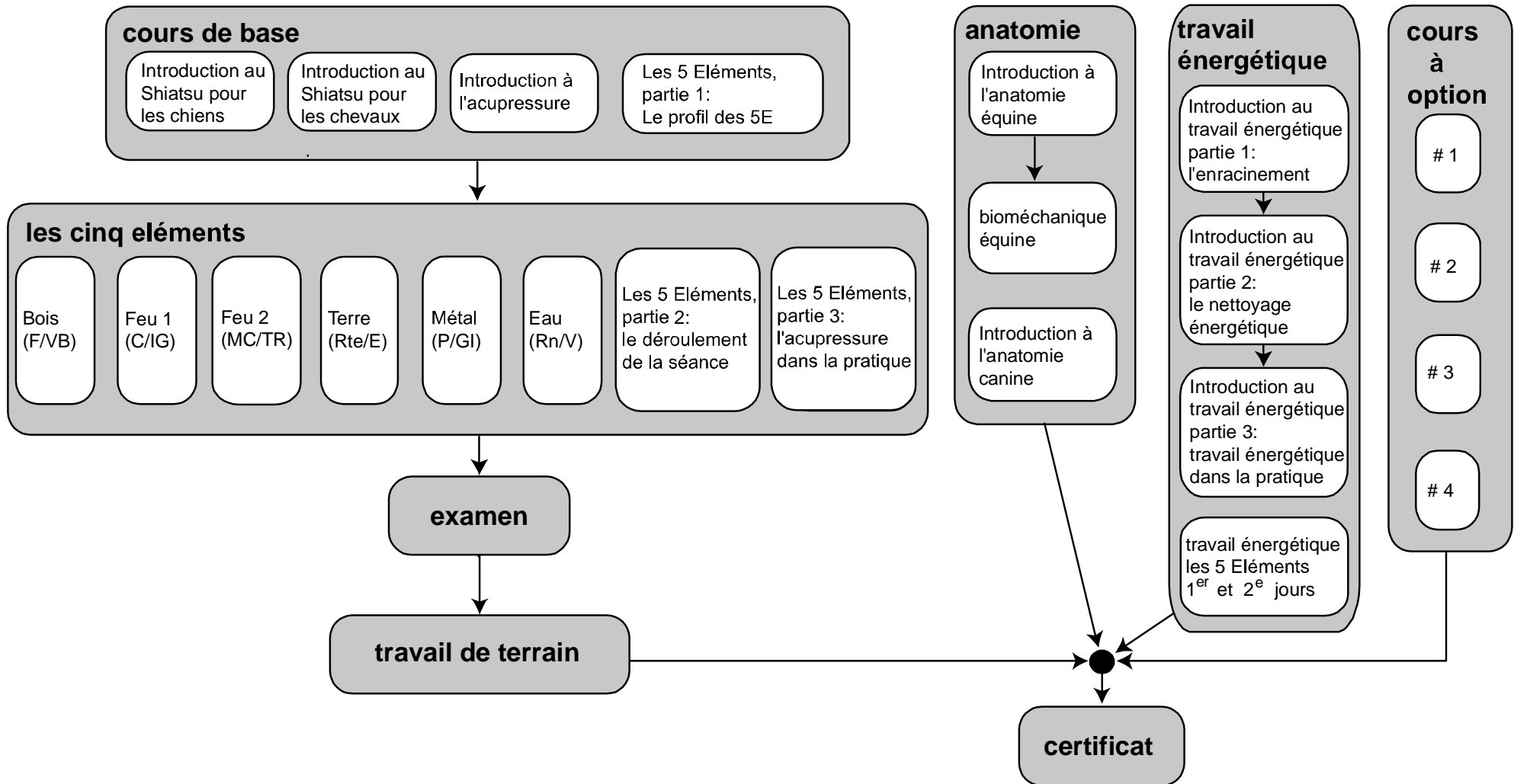
Les cours suivants sont requis pour le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, option CHEVAUX.



Les cours suivants sont requis pour le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, option CHIENS.



Les cours suivants sont requis pour le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, option CHEVAUX ET CHIENS.



Qu'est-ce que l'acupressure selon les 5 Eléments?

"Elemental Acupressure" combine différentes méthodes de guérison: l'acupressure, le shiatsu, la théorie des "5 Eléments" et le travail énergétique, dans le but d'aider les animaux à se sentir au mieux de leur forme. Ces techniques équilibrent en douceur le *chi* ou "énergie vitale" dans le corps. Lorsque le *chi* est harmonisé, on note des améliorations dans les maladies chroniques et aiguës, la vitalité profonde peut alors émerger. En utilisant l'acupressure selon les 5 Eléments on favorise un comportement harmonieux qui rend l'entraînement, le travail et la collaboration générale plus faciles et plus agréables pour vous et votre animal.

Les méthodes utilisées par "Elemental Acupressure"

La théorie des "5 Eléments": La théorie des "5 Eléments" est utilisée en Chine depuis des milliers d'années, c'est la théorie sur laquelle se base "Elemental Acupressure". Pour le praticien confirmé en acupressure selon les 5 Eléments, il est possible d'observer chez tous les animaux des schémas récurrents et cohérents de santé et de déséquilibre. Prenons un exemple. Pour la médecine Occidentale, un cheval qui aurait tendance à être agressif, à avoir des yeux rouges et irrités et des problèmes de tendons, présenterait trois dysfonctionnements distincts. Pour les praticiens en acupressure selon les 5 Eléments, en revanche, ces troubles convergent vers un seul type d'Elément ou "profil". Lorsqu'il a identifié le profil, le praticien choisit une méthode appropriée, l'acupressure, le shiatsu ou le travail énergétique, en vue d'harmoniser l'équilibre des Eléments de l'animal. L'approche fondée sur les "5 Eléments" fournit un apport maximal de vitalité aux animaux. Ceci en fait une approche efficace dans bien des cas, notamment lors de problèmes de santé, dans les relations humain/animal, dans les dynamiques de troupeaux ou de meutes, dans les problèmes d'entraînement, pour la performance, ou encore pour les besoins nutritionnels. En comprenant le profil des "5 Eléments", les propriétaires d'animaux développent une meilleure compréhension de la nature de leur animal et des besoins qui lui sont propres, favorisant ainsi une collaboration plus harmonieuse et réussie.

L'acupressure: L'acupressure est une forme ancienne de thérapie corporelle, développée en Chine et ailleurs en Orient. En pratique, l'acupresseur exerce une pression douce afin d'équilibrer l'énergie de points spécifiques sur le corps. Il active ainsi vitalité et bien-être. Ces techniques sont simples et très efficaces, faisant de l'acupressure un outil puissant pour répondre à un large spectre de troubles de santé et de comportement chez les animaux. De surcroît, c'est une méthode que la plupart des animaux apprécient.

Le travail énergétique: Le travail énergétique est une technique intuitive qui affine le sens naturel de l'intuition de chacun. Il permet également d'identifier des déséquilibres physiques et énergétiques dans le corps d'un animal. Grâce au travail énergétique on peut mettre en lumière la cause profonde de troubles obscurs comme, par exemple, une boiterie difficile à diagnostiquer ou des problèmes de peau chroniques. Il permet encore d'identifier la source de comportements problématiques de l'ordre de l'agression ou de la peur. En outre, les techniques méditatives et pratiques augmentent le bien-être, dans la mesure où elles dirigent vers l'animal une énergie douce et non invasive. D'après les échos de nos étudiants, le travail énergétique se révèle un moyen pratique de renforcer leur capacité intuitive et d'améliorer leur compréhension du processus de guérison.

Le shiatsu: Le shiatsu est une forme de thérapie corporelle datant de plusieurs siècles et tirant ses origines du Japon. Il combine le massage, l'acupressure et le stretching dans le but d'amener la santé au corps. Ses effleurages profonds et doux ont un effet calmant et transformateur. Les praticiens en

acupressure selon les 5 Eléments utilisent le shiatsu pour relâcher des tensions musculaires, améliorer l'amplitude des mouvements, réduire des tensions émotionnelles, ou encore afin d'équilibrer l'énergie du corps. C'est un merveilleux complément à la théorie des "5 Eléments", à l'acupressure et au travail énergétique.

"Elemental Acupressure" exploite les points forts de chacune de ces quatre méthodes dans le but de stimuler la santé, la vitalité et l'équilibre chez toutes les espèces animales — y compris les humains.

Qui étudie l'acupressure selon les 5 Eléments et comment l'utilise-t-on?

Les gens qui suivent nos cours ont des profils bien diversifiés. Certains étudiants arrivent chez nous avec peu, voire pas d'expérience dans les soins aux animaux. D'autres étudiants sont des professionnels expérimentés — des entraîneurs, des vétérinaires, des gérants d'écuries ou de chenils, des éleveurs ou encore des gardiens d'animaux dans des refuges. Indépendamment de votre bagage ou niveau d'expérience, vous trouverez une place au sein de notre programme.

L'acupressure selon les 5 Eléments se combine bien avec d'autres méthodes de guérison. Nos étudiants actuels ou certifiés témoignent de la réussite de son association avec, notamment, la thérapie cranio-sacrée, le Tteam, la thérapie des points de tension, la communication animale, la phytothérapie, la chiropractie, l'acupuncture, l'ostéopathie, l'homéopathie, les huiles essentielles, les massages sportifs, le Reiki, et bien d'autres techniques encore. Quelle que soit votre façon d'utiliser l'acupressure selon les 5 Eléments, les animaux que vous côtoyez en tireront plaisir et bien-être.

Les praticiens en acupressure selon les 5 Eléments donnent la possibilité à leurs clients de participer au processus de guérison en concevant des programmes de bien-être individualisés, que leurs clients pourront utiliser pour leurs animaux. Même appliqués par des novices, ces programmes s'avèrent sûrs et efficaces. On y trouve des conseils pour faire soi-même de l'acupressure, des idées pour l'entraînement ainsi que des changements faciles à intégrer dans le style de vie de l'animal. Cette attitude de confiance et de responsabilisation des gens, les aidera à prendre part au processus de guérison de leurs animaux. Et elle vous permettra de devenir un membre apprécié dans l'équipe de soin de votre client.

Inscription et informations pour les étudiants:

Coût: les cours coûtent 195 CHF par jour. Le nombre de participants est limité. Pour pouvoir réserver votre place, l'entier du montant doit être réglé au moment de l'inscription. Les versements ne sont pas restitués, sauf en cas d'annulation du cours par Elemental Acupressure.

Réductions: afin de bénéficier de la réduction, les étudiants doivent s'inscrire et payer la totalité, à l'avance, pour un minimum de 7 jours de cours. La réduction est de 20 CHF par jour de cours. Le prix du cours s'élèvera donc à 175 CHF au lieu de 195 CHF par jour. Pour pouvoir bénéficier du rabais, vous devez avoir choisi les cours ET leurs dates au moment du paiement.

Annulation: si vous deviez annuler un cours déjà payé, vous avez la possibilité de suivre un autre cours du même montant dans les 12 mois suivant la date du cours annulé. Lorsque les cours sont annulés par Elemental Acupressure vous avez le choix entre un remboursement intégral ou le report du montant sur un autre cours de même valeur donné dans les 12 mois.

Lieu: les cours en allemand sont donnés à Belp/BE, à Brittnau/AG et à Berne. Les cours en français ont lieu à La Paloma à Yens/VD et à Echichens/VD.

Horaire: les cours commencent à 10h00 et se terminent entre 16h et 17h.

Langue: Susan Tenney et Jonathan Cohn enseignent en anglais. Une traduction est assurée vers le français ou vers l'allemand suivant la région linguistique.

Matériel didactique: le matériel de cours (manuels, etc.) est disponible en anglais, en français ou en allemand. Veuillez préciser la langue désirée au moment de l'inscription.

Certificat: une attestation d'études sera remise aux étudiants qui auront suivi tous les cours requis, passé avec succès l'examen final et effectué les cas pratiques à notre satisfaction. Lorsque le travail est jugé insatisfaisant, les étudiants sont invités à répéter certains cours. Les frais de répétition s'élèvent à 75 CHF par jour et par cours.

Etudes préalables: avez vous suivi des cours équivalents ailleurs? Vous pouvez les faire valider pour le certificat. Veuillez indiquer vos formations préalables, votre expérience pratique, etc. lors de l'inscription. Les dispenses seront considérées au cas par cas.