



pour la santé et bien-être de vos animaux

## **Bienvenue chez "Elemental Acupressure"!**

Dans le grand choix de cours que propose "Elemental Acupressure", vous apprendrez comment aider les animaux à vivre heureux et en bonne santé. Vous vous intéressez à un cours d'introduction au shiatsu pour vos animaux de compagnie? Ou peut-être voulez-vous suivre notre programme de certificat pour vous lancer dans une carrière professionnelle en acupressure? Vous trouverez certainement chez nous des cours qui répondront à vos attentes. Quel que soit votre centre d'intérêt, l'expérience de nos enseignants et l'ambiance vivante de nos cours sauront vous entraîner dans un voyage vers une plus profonde compréhension des animaux qui vous entourent.

Venez nous rejoindre!

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles,

*Susan Tenney, Jonathan Cohn et l'équipe d'"Elemental Acupressure"*

## **Contact**

Avez-vous des questions ou souhaitez-vous vous inscrire à des cours ? Nous sommes à votre entière disposition :

[info@elementalacupressure.com](mailto:info@elementalacupressure.com)

## Notre programme de certificat

Notre programme vous apprend à renforcer le bien-être de l'animal par des techniques de soin douces et sûres. Que ce soit pour soulager les douleurs dorsales d'un cheval de sport par l'acupressure ou pour rendre à un vieux chien l'amplitude de ses mouvements par le shiatsu, nous vous enseignons des méthodes pratiques et efficaces pour que vos animaux soient au meilleur de leur forme.

Notre but ne se limite pas à vous montrer comment presser sur des points pour soulager des symptômes. Comme le disent nos étudiants, nos cours permettent aussi de porter un regard tout neuf sur les animaux et sur soi. Notre objectif est double. D'une part, nous souhaitons vous donner une compréhension approfondie de la santé, de la guérison et de votre relation aux animaux. D'autre part, nous vous fournissons les compétences pratiques qui rendent cet objectif possible.

Notre programme est ouvert à chacun. Que vous soyez débutant ou expérimenté, nos cours vous donneront les outils qu'il vous faut pour vous lancer dans une carrière en acupressure pour animaux. Venez rejoindre nos enseignants chevronnés. Ils vous montreront une manière toute nouvelle de travailler avec les animaux.

## Qu'allez-vous apprendre?

**Acupressure:** notre programme couvre plus de 70 acupoints. Ces points vous donneront la possibilité de traiter un large éventail de symptômes physiques et de troubles comportementaux chez les animaux.

**Shiatsu:** pratiqué sous la forme d'une séquence mobilisant le corps entier, le shiatsu libère les tensions musculaires et harmonise le flux énergétique de l'animal.

**Travail énergétique:** les techniques pratiques que nous enseignons en énergétique renforceront votre intuition et vous aideront à travailler efficacement avec l'énergie de guérison.

**Théorie des 5 Eléments:** notre approche basée sur les 5 Eléments permet d'identifier des schémas de santé, de maladie et de comportement. Elle vous apprend également à établir des programmes de santé basés sur des techniques corporelles et des conseils touchant l'entraînement et le style de vie.

**Médecine chinoise classique:** nos enseignements sur la médecine chinoise vous montreront comment renforcer la santé et la vitalité des douze organes internes et des méridiens (canaux énergétiques).

**Anatomie:** nos cours de base vous permettront d'approfondir vos connaissances de la structure du corps et de ses mouvements.

## Notre programme de certificat comprend:

- **Une formation en ligne approfondie :** La théorie de l'acupressure selon les 5 Eléments est donnée dans un cadre vivant et par des professeurs compétents et expérimentés par le biais de vidéos conférences en ligne. Les thèmes abordés comprennent : la théorie des 5 Eléments et son usage sur les animaux, la localisation des points d'acupressure et leur application sur les chevaux et petits animaux, la démonstration du travail pratique directement sur l'animal, etc..
- **Le matériel de cours :** afin de vous permettre d'avoir le support nécessaire à votre formation à domicile, des manuels incluant des textes détaillés et d'excellentes illustrations anatomiques vous sont fournies. Ces derniers sont disponibles en allemand, français et anglais. Les manuels seront fournis par voie électronique imprimable lors de votre inscription aux cours.

- **Une mise en pratique guidée** : Chaque cours comprend une mise en pratique dispensée en un lieu prédéfini par un enseignant expérimenté. Ceci vous permet de mettre en application votre théorie directement sur l'animal avec le soutien de l'enseignant. Pour les étudiants n'étant pas en mesure de participer auxdits cours, des devoirs à domicile seront prévus afin de pouvoir suivre votre progression.
- **Devoirs à domicile et travail sur le terrain** : En qualité de participant au programme, vous recevrez des travaux écrits ainsi que pratiques à effectuer en dehors des cours. Votre assurance et votre expérience vont s'accroître au fil de votre évolution. Tous les travaux écrits sont soumis et évalués par nos instructeurs. I have translated the whole text
- **Une expérience du processus de guérison**: Nos cours comprennent l'enseignement de compétences pratiques et de techniques dont vous aurez besoin pour comprendre le processus de guérison en vous-même et chez les animaux avec lesquels vous serez amenés à travailler. L'approfondissement de la connaissance de soi et de sa clientèle fera de vous un meilleur praticien
- **Informations concernant l'utilisation du protocole d'Elemental Acupressure à des fins professionnelles** : Dans notre programme, vous recevrez les informations nécessaires à une application professionnelle de l'acupressure selon les 5 Eléments. Vous apprendrez à travailler dans un climat de confiance avec vos clients, leurs animaux et les autres professionnels (vétérinaires, entraîneurs, etc.).

## Quelques témoignages de nos étudiants

J'ai adoré votre cours. Il était accessible et l'atmosphère était très détendue. C'était génial, nous avons pu poser toutes les questions que nous voulions. Et comme la matière était très bien traitée, il ne nous en restait plus beaucoup à poser! Le contenu était parfait, beaucoup de matière à réflexion, sans qu'on soit débordé. Les planches sont géniales et je m'y réfère souvent. Nous avons toutes les informations nécessaires et le manuel est vraiment bien fait. J'ai sûrement appris autant sur moi que sur les chevaux, c'était fascinant et je me réjouis d'y consacrer plus de temps. Merci pour ce programme fantastique! *KF, Canada*

Tu nous avais dit à la fin du cours, qu'il fallait pratiquer régulièrement. Alors, je l'ai fait. J'ai travaillé sur mon chien 'difficile'. Après seulement 30 minutes, c'était incroyable, il s'est profondément endormi et a même commencé à rêver. Encore une fois, merci pour ton cours. J'ai eu beaucoup de plaisir à y participer et mon chien aussi. Je suis impatiente d'essayer ce que j'ai appris sur un autre chien! *LG, Suisse*

Un grand merci pour vos cours, ils sont magiques! *EG, Suisse*

Je ne pourrais pas imaginer un meilleur professeur. *MW, Suisse*

J'ai suivi votre programme d'acupressure à Calgary, au Canada, il y a 4 ans. Aujourd'hui j'utilise encore ce que j'ai appris pendant les cours et je me réfère constamment à mon manuel de cours. *EH, Canada*

Tous les cours auxquels j'ai participé étaient variés et intéressants. Jamais je ne suis repartie d'un cours avec une impression négative. On y apprend pas seulement à aider les animaux, mais on apprend aussi beaucoup sur soi-même. *SK, Suisse*

Merci pour vos cours stimulants! Ils m'ont beaucoup aidé dans ma quête d'une meilleure compréhension des chevaux, des gens, du monde... et de moi-même! Je me réjouis vraiment de vous retrouver pour la suite. *CG, Suisse*

## **Pour comprendre notre programme de certificat**

Notre programme de certificat a été conçu pour répondre aux intérêts d'un large éventail d'étudiants. Cette section vous aidera à comprendre la forme de notre programme ainsi que vos options d'études. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à nous envoyer vos questions.

### **Vous voulez travailler en vue du certificat?**

Pour obtenir le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, vous devez suivre les cours qui figurent dans la liste ci-dessous, passer un examen final et accomplir le travail pratique qui est requis. Vous pouvez prendre le temps que vous souhaitez – la plupart des étudiants terminent leurs études dans un intervalle d'environ deux ans.

### **Quels types de certificats offrez-vous ?**

- Acupressure pour les chevaux
- Acupressure pour les chiens et les autres petits animaux
- Acupressure pour les chevaux, les chiens et les petits animaux, il s'agit d'un certificat combiné

La plupart de nos cours couvrent l'acupressure pour tous les animaux. Quelques cours sont destinés à une espèce précise, par exemple l'anatomie pour les chevaux ou l'acupressure pour la dysplasie de la hanche chez le chien.

La plupart de nos étudiants choisissent de faire le certificat combiné pour chevaux, chiens et petits animaux. Pour des informations plus détaillées sur les cours requis pour chaque certificat, veuillez vous référer à notre catalogue de cours. Un organigramme relatant les exigences nécessaires aux trois certificats est disponible aux pages 6-8.

### **Seuls quelques cours vous intéressent?**

Nos cours sont ouverts à tous les types d'étudiants. Ils ont été conçus pour pouvoir être suivis séparément ou pour faire partie du programme de certificat – il n'est pas nécessaire de vous inscrire au programme entier si vous ne souhaitez suivre qu'un cours spécifique.

## **Cours obligatoires pour le certificat**

Pour obtenir le certificat en acupressure selon les 5 Eléments, vous devez suivre les cours figurant dans la liste ci-dessous. Un organigramme relatant les exigences nécessaires aux trois certificats est disponible aux pages 6-8.

### **COURS DE BASE:**

- **Introduction au shiatsu pour les chevaux et/ou Introduction au shiatsu pour les chiens**
- **Introduction à l'acupressure**
- **Les 5 Eléments, partie 1: Le profil des 5 Eléments**

Ces cours présentent les principes de l'acupressure selon les 5 Eléments pour les animaux. Ces deux cours constituent la base du programme, nous vous conseillons vivement de les suivre avant les cours sur les Eléments. Les cours de Shiatsu peuvent être intégrés en tout temps lors de votre formation.

## COURS SUR LES CINQ ELEMENTS:

- L'Elément Bois (méridiens du Foie et de la Vésicule biliaire)
- L'Elément Feu 1 (méridiens du Cœur et de l'Intestin grêle)
- L'Elément Feu 2 (méridiens du Maître du cœur et du Triple réchauffeur)
- L'Elément Terre (méridiens de la Rate et de l'Estomac)
- L'Elément Métal (méridiens du Poumon et du Gros intestin)
- L'Elément Eau (méridien des Reins et de la Vessie)

Chacun des cours a pour sujet un Elément et les systèmes d'organes qui lui correspondent, des acupoints, des techniques de guérison énergétique et plus encore. Il est possible de suivre ces cours dans N'IMPORTE quel ordre.

## COURS SUR LA THÉORIE DES CINQ ÉLÉMENTS:

- **Les 5 Eléments, partie 2: Le déroulement de la séance**
  - **Les 5 Eléments, partie 3: l'acupressure des 5 Eléments dans la pratique**
- Ces deux cours vous préparent à travailler avec les "5 Eléments" de manière efficace et dans une visée professionnelle.

**Remarque:** Le profil des 5 Eléments (référencés sous "cours de base" ci-dessous) est un prérequis pour ces deux cours de théorie sur les 5 Eléments. Il est recommandé de prendre ces cours à la suite.

## COURS DE TRAVAIL ENERGETIQUE :

- **Travail énergétique, partie 1: l'enracinement**
  - **Travail énergétique, partie 2: le nettoyage énergétique**
- Ces deux cours vous familiarisent avec les concepts de base du travail énergétique, parmi lesquels, la guérison intuitive, l'enracinement de l'énergie et la mise en pratique des techniques énergétiques.

## COURS D'ANATOMIE:

- **Introduction à l'anatomie équine ou Introduction à l'anatomie du chien**

Ces cours sont divertissants et regorgent d'informations utiles. Ils facilitent le reste de vos études et vous aideront à améliorer votre travail. Le cours d'introduction porte sur l'anatomie du squelette et des muscles.

**Remarque:** Si vous avez des connaissances en anatomie, vous pouvez être dispensés des cours d'anatomie. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le formulaire d'inscription ou nous contacter.

## COURS A OPTION:

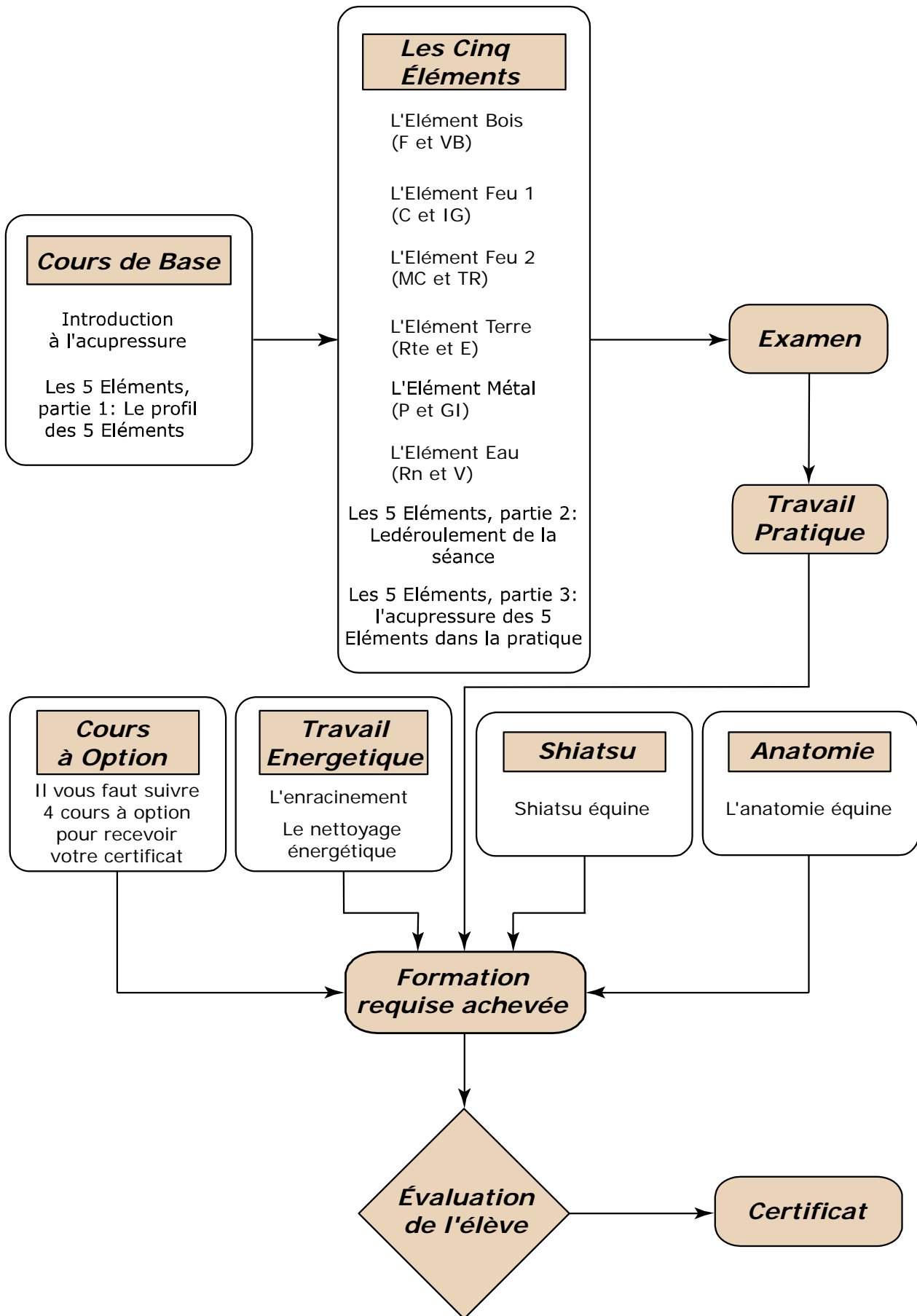
Il vous faut suivre QUATRE cours à option pour recevoir votre certificat. Ces cours sont proposés à tour de rôle, dans un tournus. Nous proposons notamment:

Acupressure pour le dos et l'arrière-main	Acupressure pour la dysplasie
Acupressure pour l'encolure et l'avant-main	Acupressure pour l'épilepsie canine
Vitalité pour les animaux de tout âge	Stretching pour chevaux
Acupressure pour les coliques et troubles digestifs	Shiatsu niveau 2 pour chevaux
Acupressure pour le système immunitaire	Shiatsu niveau 2 pour chiens
Travail énergétique, partie 3	

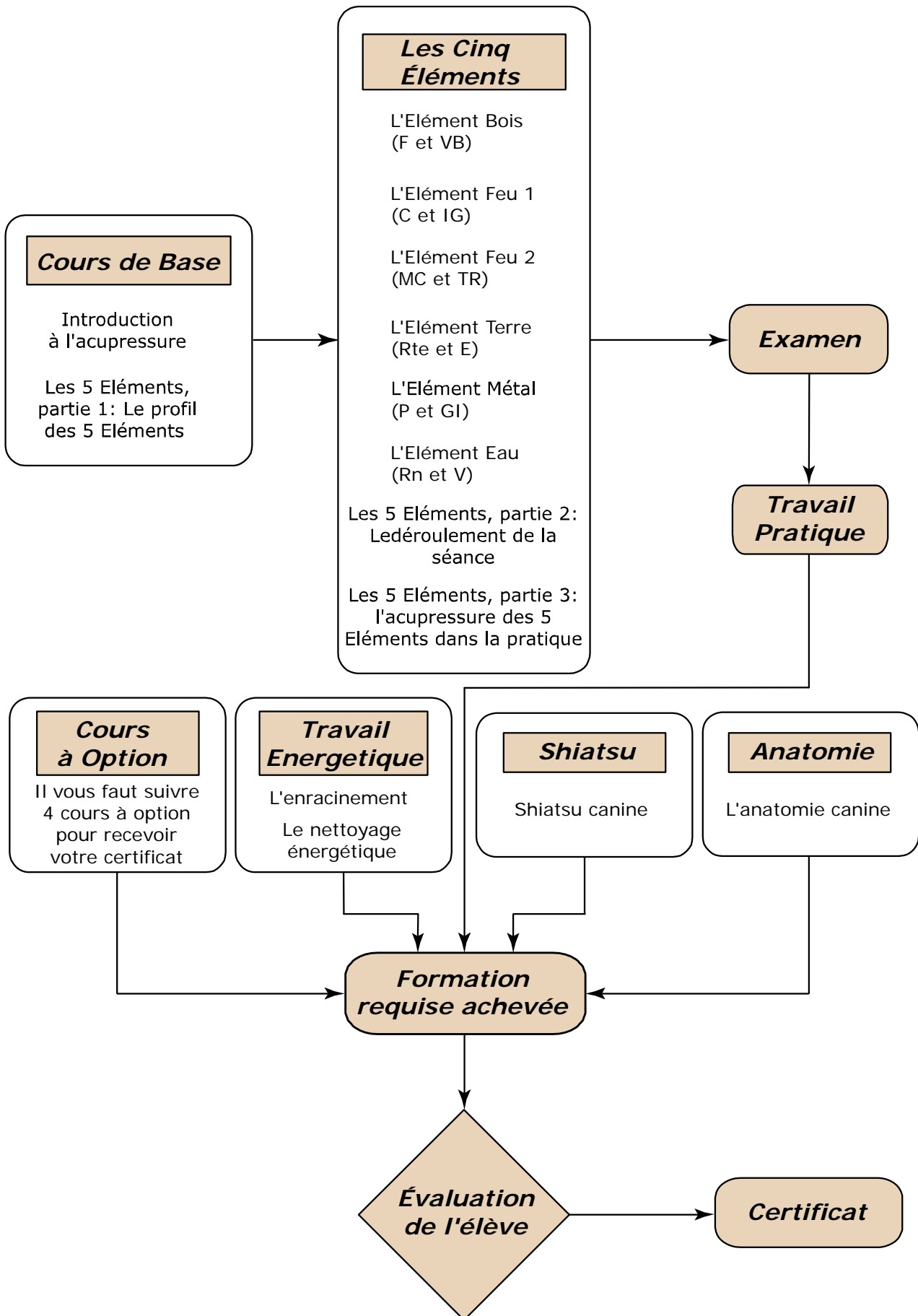
## EXAMEN:

L'examen est ouvert à tout étudiant ayant suivi les cours requis.

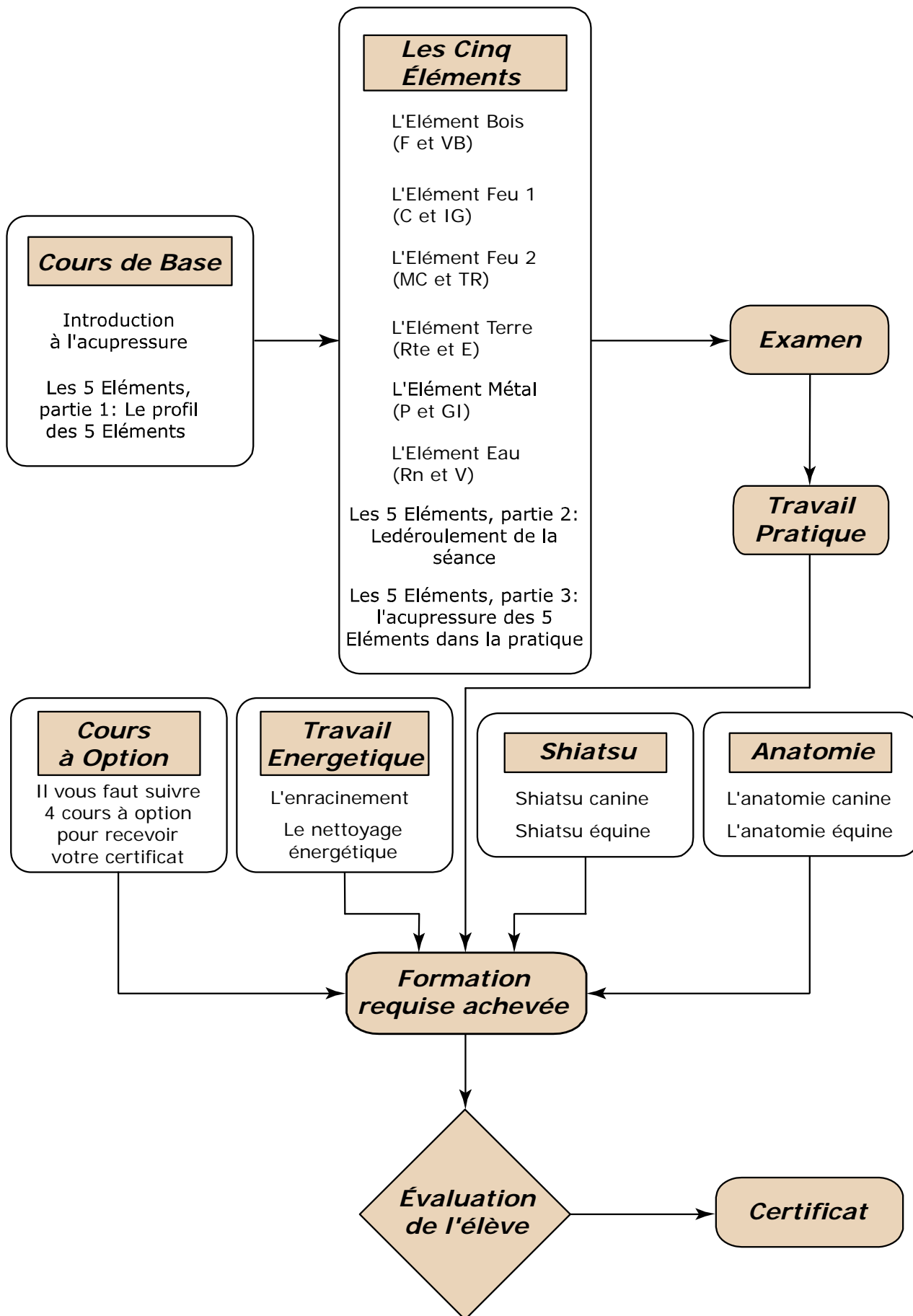
Les cours suivants sont requis pour le certificat, option CHEVAUX.



**Les cours suivants sont requis pour le certificat, option CHIENS.**



Les cours suivants sont requis pour le certificat, option CHEVAUX ET CHIENS.



## Qu'est-ce que l'acupressure selon les 5 Eléments?

"Elemental Acupressure" combine différentes méthodes de guérison: l'acupressure, le shiatsu, la théorie des "5 Eléments" et le travail énergétique, dans le but d'aider les animaux à se sentir au mieux de leur forme. Ces techniques équilibrent en douceur le chi ou "énergie vitale" dans le corps. Lorsque le chi est harmonisé, on note des améliorations dans les maladies chroniques et aiguës, la vitalité profonde peut alors émerger. En utilisant l'acupressure selon les 5 Eléments on favorise un comportement harmonieux qui rend l'entraînement, le travail et la collaboration générale plus faciles et plus agréables pour vous et votre animal.

### Les méthodes utilisées par "Elemental Acupressure"

**La théorie des "5 Eléments":** La théorie des "5 Eléments" est utilisée en Chine depuis des milliers d'années, c'est la théorie sur laquelle se base "Elemental Acupressure". Pour le praticien confirmé en acupressure selon les 5 Eléments, il est possible d'observer chez tous les animaux des schémas récurrents et cohérents de santé et de déséquilibre. Prenons un exemple. Pour la médecine Occidentale, un cheval qui aurait tendance à être agressif, à avoir des yeux rouges et irrités et des problèmes de tendons, présenterait trois dysfonctionnements distincts. Pour les praticiens en acupressure selon les 5 Eléments, en revanche, ces troubles convergent vers un seul type d'Elément ou "profil". Lorsqu'il a identifié le profil, le praticien choisit une méthode appropriée, l'acupressure, le shiatsu ou le travail énergétique, en vue d'harmoniser l'équilibre des Eléments de l'animal. L'approche fondée sur les "5 Eléments" fournit un apport maximal de vitalité aux animaux. Ceci en fait une approche efficace dans bien des cas, notamment lors de problèmes de santé, dans les relations humain/animal, dans les dynamiques de troupeaux ou de meutes, dans les problèmes d'entraînement, pour la performance, ou encore pour les besoins nutritionnels. En comprenant le profil des "5 Eléments", les propriétaires d'animaux développent une meilleure compréhension de la nature de leur animal et des besoins qui lui sont propres, favorisant ainsi une collaboration plus harmonieuse et réussie.

**L'acupressure:** L'acupressure est une forme ancienne de thérapie corporelle, développée en Chine et ailleurs en Orient. En pratique, l'acupresseur exerce une pression douce afin d'équilibrer l'énergie de points spécifiques sur le corps. Il active ainsi vitalité et bien-être. Ces techniques sont simples et très efficaces, faisant de l'acupressure un outil puissant pour répondre à un large spectre de troubles de santé et de comportement chez les animaux. De surcroît, c'est une méthode que la plupart des animaux apprécient.

**Le travail énergétique:** Le travail énergétique est une technique intuitive qui affine le sens naturel de l'intuition de chacun. Il permet également d'identifier des déséquilibres physiques et énergétiques dans le corps d'un animal. Grâce au travail énergétique on peut mettre en lumière la cause profonde de troubles obscurs comme, par exemple, une boiterie difficile à diagnostiquer ou des problèmes de peau chroniques. Il permet encore d'identifier la source de comportements problématiques de l'ordre de l'agression ou de la peur. En outre, les techniques méditatives et pratiques augmentent le bien-être, dans la mesure où elles dirigent vers l'animal une énergie douce et non invasive. D'après les échos de nos étudiants, le travail énergétique se révèle un moyen pratique de renforcer leur capacité intuitive et d'améliorer leur compréhension du processus de guérison.

**Le shiatsu:** Le shiatsu est une forme de thérapie corporelle datant de plusieurs siècles et tirant ses origines du Japon. Il combine le massage, l'acupressure et le stretching dans le but d'amener la santé au corps. Ses effleurages profonds et doux ont un effet calmant et transformateur. Les praticiens en acupressure selon les 5 Eléments utilisent le shiatsu pour relâcher des tensions musculaires, améliorer

l'amplitude des mouvements, réduire des tensions émotionnelles, ou encore afin d'équilibrer l'énergie du corps. C'est un merveilleux complément à la théorie des "5 Eléments", à l'acupressure et au travail énergétique.

"Elemental Acupressure" exploite les points forts de chacune de ces quatre méthodes dans le but de stimuler la santé, la vitalité et l'équilibre chez toutes les espèces animales — y compris les humains.

## **Qui étudie l'acupressure selon les 5 Eléments et comment l'utilise-t-on?**

Les gens qui suivent nos cours ont des profils bien diversifiés. Certains étudiants arrivent chez nous avec peu, voire pas d'expérience dans les soins aux animaux. D'autres étudiants sont des professionnels expérimentés — des entraîneurs, des vétérinaires, des gérants d'écuries ou de chenils, des éleveurs ou encore des gardiens d'animaux dans des refuges. Indépendamment de votre bagage ou niveau d'expérience, vous trouverez une place au sein de notre programme.

L'acupressure selon les 5 Eléments se combine bien avec d'autres méthodes de guérison. Nos étudiants actuels ou certifiés témoignent de la réussite de son association avec, notamment, la thérapie crano-sacrée, le Tteam, la thérapie des points de tension, la communication animale, la phytothérapie, la chiropractie, l'acupuncture, l'ostéopathie, l'homéopathie, les huiles essentielles, les massages sportifs, le Reiki, et bien d'autres techniques encore. Quelle que soit votre façon d'utiliser l'acupressure selon les 5 Eléments, les animaux que vous côtoyez en tireront plaisir et bien-être.

Les praticiens en acupressure selon les 5 Eléments donnent la possibilité à leurs clients de participer au processus de guérison en concevant des programmes de bien-être individualisés, que leurs clients pourront utiliser pour leurs animaux. Même appliqués par des novices, ces programmes s'avèrent sûrs et efficaces. On y trouve des conseils pour faire soi-même de l'acupressure, des idées pour l'entraînement ainsi que des changements faciles à intégrer dans le style de vie de l'animal. Cette attitude de confiance et de responsabilisation des gens, les aidera à prendre part au processus de guérison de leurs animaux. Et elle vous permettra de devenir un membre apprécié dans l'équipe de soin de votre client.

## Inscription et informations pour les étudiants:

**Coût:** Le prix par cours (théorie et pratique) s'élève à SFR. 390. Le prix d'un demi cours s'élève à SFR. 195. Le nombre de participants est limité. Pour pouvoir réserver votre place, l'entier du montant doit être réglé au moment de l'inscription. Les versements ne sont pas restitués, sauf en cas d'annulation du cours par Elemental Acupressure.

**Réductions:** Afin de pouvoir bénéficier d'un rabais, l'étudiant doit avoir procédé à son enregistrement et effectué un versement de SFR. 1'200 à faire valoir sur ses cours. Les étudiants ayant procédé à tel versement ou un autre montant plus élevé se verront obtenir un rabais de 10% sur le prix appliqué de chaque cours. Le prix d'un cours complet (théorie et pratique) revient par conséquent à SFR. 350 et SFR. 175 pour un demi cours. Les cours sélectionnés ainsi que les dates y relatives doivent avoir été enregistrés pour pouvoir bénéficier dudit rabais.

**Annulation d'un cours:** les cours ne font pas l'objet d'un remboursement. En cas d'incapacité à participer à l'une des sessions en ligne, vous recevrez le lien de l'enregistrement vous permettant de visionner le cours plus tard. En cas d'incapacité à participer à l'un des cours pratiques, l'enseignant reste à votre disposition afin de refixer une éventuelle date pour une leçon privée. Dans ce cas de figure, un coût supplémentaire vous sera demandé, cette leçon n'étant pas incluse à vos frais de cours initiaux

**Lieu:** Les cours pratiques sont dispensés à Fétigny/FR en Suisse. Tous les autres cours sont dispensés en ligne.

**Langue:** Susan Tenney et Jonathan Cohn enseignent en anglais. Les cours dispensés par d'autres enseignants peuvent l'être en anglais, allemand ou français. Pour plus de détails, référez-vous au [programme des cours](#).

Le matériel de cours (manuels, etc.) et correspondance sont disponible en anglais, en français ou en allemand. Veuillez préciser la langue désirée au moment de l'inscription.

**Certificat:** une attestation d'études sera remise aux étudiants qui auront suivi tous les cours requis, passé avec succès l'examen final et effectué les cas pratiques à notre satisfaction.

**Etudes préalables:** avez vous suivi des cours équivalents ailleurs? Vous pouvez les faire valider pour le certificat. Veuillez indiquer vos formations préalables, votre expérience pratique, etc. lors de l'inscription. Les dispenses seront considérées au cas par cas.